

PM Kraftmätningen 2023, Sollentuna lördagen den 18 mars

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar Turebergs FK deltagande lag välkomna till Kraftmätningen 17 år.

Tävlingsarena: Sollentuna friidrottshall, Strandvägen 73, 191 35 Sollentuna. Ingång sker vid huvudentrén mot vattnet

Parkering/kollektivtrafik: Finns på Arenavägen (den övre grinden för Sollentunavallen). Parkering i direktanslutning till hallen finns ej. Lämpliga intilliggande gratis parkeringsplatser finns i Sollentuna Centrum.

Rekommendation för stockholmsklubbarna är att åka kollektivtrafiken. Pendeltågslinje 40,41 eller 42X till Sollentuna (centrum). Därifrån kan man antingen gå ca 10 min till arenan eller ta buss 520, 525, 527 eller 607 till Sollentunavallen (bussen stannar bredvid Arenavägens parkeringsplats).

Gruppindelning: I höjd, längd och kula är lagen indelade i grupper. Gruppindelningen i höjdhoppet styrs av vilken ingångshöjd de aktiva väljer.

2023 års gruppindelning

P17	
Grupp 1	Hässelby SK, IFK Lund, Täby IS, Linköping/Finspång, Gefle IF
Grupp 2	Turebergs FK 1, Turebergs FK 2, Västerås FK, Upsala IF, IFK Halmstad
F17	
Grupp 1	Hässelby SK, IFK Lund, Täby IS, Linköping/Finspång, IF Göta Karlstad
Grupp 2	Turebergs FK 1, Turebergs FK 2, Västerås FK, IF Hagen/Lidköping, Gefle IF, IFK Halmstad

Spikskor får endast vara utrustade med compression spik eller pyramid spik. Spikskorna kommer att kontrolleras vid calling, om needle spik hittas på spikskorna kommer den aktive vara tvungen att byta spikar eller använda sina rena inomhusskor. Den aktive ansvarar själv för sin utrustning och att den är rätt.

Inomhusskor: inne i friidrottshallen måste inomhusskor användas. För publik och ledare kommer det att finnas skoskydd som kan användas på ytterskorna.

Omklädning: Omklädningsrum och toaletter finns i tävlingsarenan. Ett tvådelat omklädningsrum för tjejer och ett tvådelat omklädningsrum för killar. Omklädningsrummen finns på entrénivån. Toaletter finns på alla våningsplan i byggnaden.

Uppvärmning: Uppvärmning sker utomhus eller i friidrottshallen på anvisad plats.

Poängräkning: Lagpoängen räknas på de tre bästa individuella resultaten per gren. Ett lag behöver alltså starta med minst tre deltagare per gren för att kunna få full poäng. För poängräkning används mångkampstabellerna för seniorer, kompletterade med SFIF:s tabell för P14-17 800 m samt den speciella poängtabell för stafett 6x200 m som tagits fram för Kraftmätningen 17 år.

Nummerlappar: Varje lag får kuvert med nummerlappar på lagledarinformationen.

Laguppställning: Ett mixedlag består av 6-16 aktiva (3-8 flickor + 3-8 pojkar). Ett flick- eller pojklag består av 3-8 aktiva. De flesta av deltagarna i ett lag ska vara födda 2006-2007. Lagen får innehålla högst två flickor och högst två pojkar födda 2008. En förening får anmäla ett eller flera lag. Alla deltagare har rätt att starta i alla grenar.

I **höjdhopp** ska *ingångshöjd* för varje aktiv anges, så att sekretariatet kan dela upp startfälten i pooler.

Avprickning: Som avprickning gäller det formulär med kompletteringar/ändringar av laguppställning som lämnats till sekretariatet **innan lagledarmötet**, senast kl. 8:45.

Laguppställning för stafetten lämnas till sekretariatet senast **en timme före start**.

Så här genomförs grenarna:

- Individuella löpgrenar avgörs i seedade heat. Bästa heatet startar sist. Calling 15 min före start.
- Mångkampsregler gäller för starten vid löpgrenarna. En tjuvstart ger alla i startfältet en varning, nästa som tjuvstartar blir omedelbart diskad.
- I stafetten 6x200 m (endast för mixedlag) springer pojkar på sträcka 1, 3 och 5. Flickor på sträcka 2, 4 och 6. Man springer på skilda banor i 2 kurvor och växling görs på linje i den ordning löparna har vid utgången av 2.a kurvan.
- Längdhopp och kula genomförs i tre omgångar.
- Höjdhopp genomförs i två grupper. Gruppindelningen görs utifrån ingångshöjder. Höjning sker med 4 cm från lägsta till högsta höjd. ”Genomgångshöjd” är 1.45 för både flickor och pojkar.

Prisutdelning: Medaljer delas ut till de tre bästa F17-, P17-, och mixlagen i direkt anslutning till tävlingens avslutning.

Lagledarinformation: Sker kl. 09:00 vid Calling. Innan dess skall eventuella ändringar/kompletteringar lämnats in till sekretariatet.

Resultat: Resultaten anslås bakom 60 m målet efter genomförd gren samt också kontinuerligt under dagen på Turebergs hemsida.

Mat: Förbeställd mat hämtas ut vid cafeterian genom att lämna in sin matbiljett, matbiljetterna ligger i föreningens nummerlappskuvert. Lunchen kostar 100 kronor per portion och faktureras klubben i efterhand på antalet matbiljetter som är beställda. Om ni vill ändra antalet beställda portioner, komplettera med besked om allergier etc. ska ni kontakta Mia Hällersfors, mia.hallersfors@turebergfriidrott.se i samband med anmälan. Cafeterian kommer att vara öppen under tävlingen. Där kommer det bland annat finnas dricka, fika, varmkorv och glass att köpa.

Upplysningar: Mia Hällersfors Turebergs FK, 073 – 957 11 34, mia.hallersfors@turebergfriidrott.se